



IAF
Academia
Ruraldigital.es

Cursos formativos

Competencias digitales

Índice

01	Academia Rural Digital	03
02	Presentación de los cursos	04
03	Catálogo de Cursos / Competencias digitales	05

01

Academia Rural Digital

¿Qué es la Academia Rural Digital?

Academia Rural Digital es una iniciativa IAF pensada desde el principio para quienes viven en pueblos y quieren ganar seguridad en el uso de la tecnología. No es una adaptación de los programas diseñados para el entorno urbano. Es un programa hecho a medida del entorno rural, con formación gratuita, práctica y accesible.

Queremos que más personas puedan decir “ahora me entiendo con lo digital”. Y para eso estamos aquí: para acompañar, explicar y facilitar.

¿A quién va dirigida esta formación?

Personas que, por distintas razones, sienten que la tecnología va demasiado rápido. Entre ellas:

- **Jóvenes rurales** que buscan oportunidades sin verse obligados a salir de su pueblo.
- **Mujeres que quieren digitalizar su negocio** o su día a día.
- **Personas desempleadas** que necesitan actualizarse.
- **Agricultores y ganaderos** que quieren sacar partido a las herramientas digitales.
- **Pequeños negocios** que quieren seguir siendo competitivos.
- **Cualquier persona que quiera aprender sin presiones.**

¿Qué puedes esperar de esta formación?

Una forma sencilla y flexible de aprender lo que de verdad importa en lo digital:

- **Cursos online 100% gratuitos** que puedes hacer a tu ritmo.
- **Contenidos útiles:** redes sociales, trámites digitales, seguridad en internet, agricultura inteligente...
- **Una plataforma fácil de usar**, pensada para gente que no ha hecho nunca un curso online.
- **Formación práctica** para aplicar desde el primer día.

02

Presentación de los cursos

¿Qué puedes esperar de esta formación?

Todos los cursos de este catálogo son:

- **Competencias digitales.**
- **En modalidad online.**
- **De 7,5 horas de duración.**

03

Catálogo de cursos

Competencias digitales



¡Protege tu información!: Seguridad en la comunicación de Internet

Vivimos inmersos en una era digital donde la conectividad ha transformado la forma de comunicarnos, trabajar y acceder a la información. Sin embargo, este entorno también conlleva riesgos crecientes relacionados con la privacidad y la seguridad de nuestros datos personales y profesionales.

Este curso de introducción a la seguridad digital te ofrece una visión completa sobre las principales amenazas en la comunicación digital, la protección de la identidad en línea, la normativa vigente y las mejores prácticas para proteger la información. A lo largo del curso, conocerás conceptos clave como phishing, ransomware, ingeniería social, VPN, entre otros, y aprenderás a gestionarlos con herramientas y hábitos seguros.

Al finalizar el curso, habrás desarrollado competencias digitales esenciales para identificar riesgos, proteger tus datos personales y adoptar medidas proactivas frente a amenazas digitales. Estarás preparado para desenvolverte en entornos tecnológicos de forma crítica, segura y responsable, fortaleciendo tu perfil tanto a nivel profesional como personal. ¡Empieza hoy y descubre todo lo que puedes lograr si proteges tus datos en línea!



¡Gestiona proyectos en Internet!: Mejores herramientas de colaboración para equipos

En el entorno actual, muchas personas necesitan trabajar, organizarse o participar en grupo sin estar presentes físicamente. Esto sucede en asociaciones, pequeñas empresas, cooperativas, redes vecinales o incluso en actividades familiares. La colaboración en la nube permite hacerlo de forma sencilla y accesible, desde cualquier lugar y sin necesidad de tener grandes conocimientos tecnológicos.

A lo largo de este curso aprenderás qué es la colaboración digital, cómo funcionan las principales herramientas para compartir y editar documentos en línea, y qué estrategias puedes aplicar para mejorar la comunicación y la organización en grupo. Verás plataformas como Google Drive, OneDrive, Trello o Canva, y descubrirás cómo adaptarlas a tu día a día.

Al finalizar, serás capaz de participar eficazmente en trabajos colaborativos a distancia, utilizar herramientas digitales con seguridad y mejorar la forma en que te comunicas y organizas con otras personas. Este curso te ayudará a dar un paso más hacia la autonomía digital, sin importar tu edad ni el lugar desde el que te conectes.



¡Estrena el portal del ciudadano! Aprende a usar la administración electrónica

En un mundo donde la digitalización avanza rápidamente, aprender a utilizar la administración electrónica se ha vuelto esencial. Para quienes viven en el entorno rural, esta habilidad permite acceder a servicios públicos sin depender de desplazamientos, horarios o barreras físicas. La tecnología puede parecer compleja al principio, pero con apoyo y una guía adecuada, se convierte en una gran aliada.

Este curso está estructurado en tres módulos que te guiarán paso a paso. Empezaremos perdiendo el miedo al ordenador y a internet, luego aprenderemos a obtener tu identidad digital con Cl@ve, y finalmente exploraremos cómo usar el Portal del Ciudadano de Aragón (MiA) y la Carpeta Ciudadana nacional para hacer trámites desde casa. Todo está diseñado con un lenguaje claro, ejemplos prácticos y adaptado a tu ritmo.

Al finalizar el curso, serás capaz de identificarte digitalmente, acceder a servicios públicos en línea, hacer consultas, presentar documentos o pedir citas sin salir de casa. Adquirirás competencias digitales básicas que te permitirán desenvolverte con autonomía en la administración electrónica, mejorar tu calidad de vida y sentirte más conectado con tu entorno institucional ¡Vamos allá!



¡Aprende a crear contenido visual atractivo fácilmente!: Tus primeras infografías

¿Sabías que las infografías y los vídeos son las herramientas estrella para comunicar información de forma visual y efectiva hoy en día? Seguro que en más de una ocasión has visto contenidos que te han entretenido y te han resultado fáciles de entender gracias al uso de estas técnicas. Este curso está diseñado precisamente para ayudarte a dominar rápidamente la creación de infografías y vídeos básicos.

Aquí aprenderás no solo qué son y por qué son tan importantes en nuestra vida cotidiana, sino también cómo puedes empezar a crearlos con herramientas prácticas, accesibles y sencillas. No necesitas experiencia previa, tan solo ganas de aprender y aplicar estos conocimientos en tu día a día.

Durante el curso te acompañaremos paso a paso con sencillas explicaciones, ejemplos prácticos y consejos útiles que facilitarán enormemente tu aprendizaje. Al finalizar, tendrás los conocimientos necesarios para crear tus propios contenidos visuales, logrando captar mejor la atención de tu audiencia y transmitiendo tus ideas de manera más efectiva y atractiva. ¿Empezamos?



¡Organiza tus reuniones a distancia! Herramientas para videoreuniones

¿Te imaginas transformar la manera en que te reunes y aprendes, eliminando las barreras geográficas? Las videoreuniones son una herramienta clave para potenciar tu alcance y eficiencia. Este curso te guiará, de forma práctica y sencilla, para que no solo organices tus encuentros virtuales, sino que también los domines convirtiéndolos en verdaderos motores de productividad.

Aquí exploraremos desde los fundamentos de las videoreuniones y sus múltiples ventajas, hasta cómo seleccionar la plataforma perfecta para ti entre las más populares, como Zoom, Google Meet o Microsoft Teams. Aprenderás a configurar tu equipo y espacio, y a dominar herramientas clave: compartir pantalla, usar el chat, grabar sesiones importantes y utilizar fondos virtuales para mantener tu profesionalidad o privacidad.

Al completar este curso, serás capaz de organizar y dirigir videoreuniones con total confianza y profesionalidad, desde la planificación inicial hasta el seguimiento posterior. Adquirirás las habilidades para gestionar participantes, resolver imprevistos y utilizar las funcionalidades de las principales plataformas, convirtiendo tus encuentros virtuales en espacios de colaboración dinámicos y realmente productivos. ¿Empezamos?



¡Conquista las redes sociales! Buenas prácticas y etiqueta

En la actualidad, cada vez más personas utilizan redes sociales y aplicaciones de mensajería para comunicarse, informarse o participar en actividades comunitarias. Sin embargo, no siempre se conocen las normas básicas de respeto, privacidad y convivencia que deben aplicarse en estos entornos digitales. Este curso nace de la necesidad de aprender a comunicarnos con responsabilidad y empatía también a través de una pantalla.

A lo largo de esta formación conocerás de forma clara y práctica qué es la etiqueta digital, cómo se debe participar en grupos y redes, y qué hacer ante situaciones incómodas o conflictivas. Analizaremos ejemplos reales, aprenderemos a reconocer buenas y malas prácticas, y reflexionaremos sobre el impacto que nuestras palabras pueden tener en internet, incluso cuando no lo percibimos de inmediato.

Al finalizar este curso, serás capaz de identificar buenas prácticas de convivencia digital, comunicarte de manera clara y empática en entornos virtuales, actuar con responsabilidad ante conflictos en línea y contribuir activamente a crear espacios digitales más seguros y respetuosos para todas las personas.



★ Competencias Digitales 7,5 🏠 Online



¡Construye tu marca personal!: Diseña tu identidad digital profesional

En la actualidad, tanto si tienes un pequeño negocio, como si trabajas por cuenta propia o estás buscando nuevas oportunidades, construir una buena identidad digital te permite dar a conocer tu actividad, conectar con otras personas y abrir nuevas puertas, estés donde estés. Incluso desde el pueblo más pequeño, puedes proyectar tu talento al mundo.

A lo largo de este curso aprenderás qué es la identidad digital, cómo crear perfiles profesionales en redes como Facebook, Instagram o LinkedIn, cómo gestionar tu reputación online y cómo proteger tu privacidad. Todo con un enfoque práctico, y con ejemplos reales de personas que ya lo están haciendo desde distintos puntos de Aragón y otras zonas.

Al finalizar, sabrás cómo presentarte de forma clara, cuidada y profesional en el mundo digital. Esto te permitirá mejorar tu imagen, generar confianza, aumentar tus oportunidades laborales o comerciales y posicionarte mejor en el sector que elijas. ¡Es hora de que tú o tu negocio tengáis la visibilidad que merecéis!



★ Competencias Digitales 7,5 🏠 Online

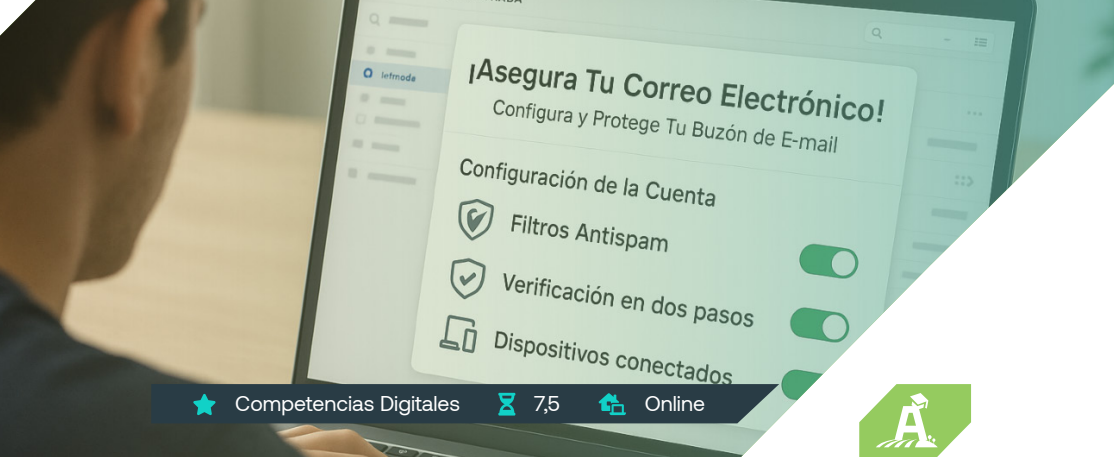


¡Conoce la administración pública en Internet!: Trámites y servicios esenciales

Hoy, trámites como pedir cita médica o recibir notificaciones oficiales ya no dependen de ventanillas físicas: se resuelven con unos clics desde cualquier dispositivo. Dominar esta “ventanilla digital” ya no es opcional; es parte de nuestra ciudadanía y la clave para ejercer derechos públicos de forma ágil y segura.

A lo largo del curso explorarás, paso a paso, cómo identificar webs oficiales, crear y proteger tu identidad digital (CI@ve, Certificado FNMT), firmar documentos en línea, operar en portales estatales y autonómicos (Sede AGE, MiA, Salud Informa) y prevenir riesgos como el phishing o el uso de contraseñas débiles.

Al finalizar el curso, sabrás solicitar y gestionar certificados, presentar formularios y notificaciones sin desplazarte y ayudar a otras personas a hacerlo. Convertirás la seguridad, la autonomía digital y la atención ciudadana en competencias prácticas que mejorarán tu vida dándote más comodidad en tus gestiones.



¡Asegura tu correo electrónico!: Configura y protege tu buzón de e-mail

En un mundo cada vez más digitalizado, proteger la información personal y profesional se ha convertido en una prioridad. El correo electrónico es una herramienta esencial para la comunicación diaria, pero también es un canal vulnerable a ataques cibernéticos y riesgos de seguridad. Por ello, aprender a configurar y proteger correctamente tu cuenta de correo es fundamental para salvaguardar tu privacidad y evitar amenazas potenciales.

A lo largo de este curso, descubrirás cómo configurar tu cuenta de correo electrónico de manera adecuada, aplicar estrategias efectivas para asegurarla y gestionar adecuadamente el spam y los correos no deseados. Cada módulo está diseñado para proporcionarte las habilidades prácticas necesarias para mejorar tu seguridad digital.

Al finalizar el curso, habrás adquirido competencias esenciales para mantener la totalidad de tu información digital. Serás capaz de configurar tu correo electrónico de forma segura, aplicar medidas de protección contra posibles ataques y gestionar adecuadamente los mensajes no deseados, contribuyendo así a un entorno digital más seguro y confiable ¡Comenzamos!



¡Comparte en equipo!: Consejos prácticos de colaboración en la nube

En un mundo cada vez más digitalizado, saber colaborar de manera eficaz a través de herramientas online se ha convertido en una competencia clave en cualquier entorno laboral. La digitalización del trabajo en equipo no solo mejora la productividad, sino que también exige nuevas habilidades de comunicación, organización y resolución de conflictos.

Este curso ofrece un recorrido práctico por las principales herramientas digitales de colaboración, como Slack, Trello o Google Workspace, al mismo tiempo que aborda buenas prácticas para coordinarse en equipos virtuales, crear entornos inclusivos y afrontar los desafíos más comunes del trabajo remoto.

Al finalizar este curso, podrás usar herramientas digitales para comunicarte, organizar tareas y colaborar con otras personas a distancia. Además, habrás desarrollado competencias transversales que te permitirán integrarte eficazmente en equipos de trabajo digitales y contribuir a su éxito colectivo.



★ Competencias Digitales 7,5 🏠 Online



¡Protege tu identidad digital! Evita el robo de información

Vivimos inmersos en una era digital donde la conectividad ha transformado la forma de comunicarnos, trabajar y acceder a la información. Sin embargo, este entorno también conlleva riesgos crecientes relacionados con la privacidad y la seguridad de nuestros datos personales y profesionales.

Este curso de introducción a la seguridad digital te ofrece una visión completa sobre las principales amenazas en la comunicación digital, la protección de la identidad en línea, la normativa vigente y las mejores prácticas para proteger la información. A lo largo del curso, conocerás conceptos clave como phishing, ransomware, ingeniería social, VPN, entre otros, y aprenderás a gestionarlos con herramientas y hábitos seguros.

Al finalizar el curso, habrás desarrollado competencias digitales esenciales para identificar riesgos, proteger tus datos personales y adoptar medidas proactivas frente a amenazas digitales. Estarás preparado para desenvolverte en entornos tecnológicos de forma crítica, segura y responsable, fortaleciendo tu perfil tanto a nivel profesional como personal. ¡Empieza hoy y descubre todo lo que puedes lograr si proteges tus datos en línea!



★ Competencias Digitales 7,5 🏠 Online



¡Haz tus trámites sin riesgos!: Haz gestiones por Internet de forma segura

La digitalización ha transformado nuestra vida diaria, especialmente en la forma en que realizamos trámites con instituciones públicas y privadas. Esta transición ha traído consigo grandes beneficios, pero también nuevos retos relacionados con la seguridad de nuestra información personal y digital.

Este curso ofrece una guía completa sobre los principales riesgos en los trámites online, las buenas prácticas para proteger la información y las herramientas digitales más fiables para realizar gestiones seguras. A lo largo del contenido, se abordan conceptos clave como el phishing, la suplantación de identidad, el uso de redes seguras, y los sistemas de autenticación digital.

Al finalizar el curso, habrás adquirido competencias digitales esenciales para proteger tu privacidad y prevenir fraudes en entornos digitales. Serás capaz de reconocer amenazas, aplicar medidas de seguridad efectivas y utilizar con confianza las plataformas oficiales para gestionar tus trámites personales.



¡Realiza tus primeros trámites con la Administración a través de Internet!

Cada vez más gestiones con la administración se hacen por Internet: pedir cita médica, consultar prestaciones, solicitar ayudas o renovar documentos. Dominar estos trámites online es una herramienta clave para ganar autonomía, ahorrar tiempo y evitar desplazamientos, especialmente para quienes viven en entornos rurales o con menos acceso a oficinas físicas. Aprender a moverte con seguridad en este mundo digital te abre muchas puertas y facilita tu día a día.

En este curso descubrirás, paso a paso, cómo empezar a usar la Administración por Internet de forma sencilla y segura. Aprenderás qué necesitas para identificarte y firmar digitalmente, cómo realizar solicitudes sin cometer errores y cómo consultar documentos oficiales o recibir notificaciones desde casa. Además, te enseñaremos a proteger tus datos personales y qué hacer si surge algún problema, con recursos de ayuda siempre a tu alcance.

Al finalizar, serás capaz de hacer tus primeros trámites online con confianza y seguridad, gestionando tus asuntos administrativos sin salir de casa y cuidando tu información personal. ¡Prepárate para descubrir todo lo que puedes hacer desde un clic! ¿Eres capaz de realizar tus trámites con facilidad y autonomía? ¡Vamos a comprobarlo!



¡Publica tus videos!: Administra y publica contenido online

En un mundo donde el contenido audiovisual domina las redes, aprender a gestionar y publicar vídeos de forma efectiva se ha vuelto imprescindible. Este curso te ayudará a dar tus primeros pasos en la creación y difusión de contenido online, potenciando tu presencia digital y conectando mejor con tu audiencia.

A lo largo de tres módulos, descubrirás cómo gestionar vídeos, utilizar herramientas básicas de edición y diseñar estrategias para publicar y promocionar tu contenido. Todo de forma práctica y orientada a resultados, para que puedas aplicar lo aprendido desde el primer momento.

Aprenderás a utilizar herramientas de edición para crear productos audiovisuales coherentes y atractivos. Además, estarás en condiciones de diseñar y ejecutar estrategias de difusión de vídeos en redes sociales y plataformas digitales, aplicando principios de SEO y marketing de contenidos. Finalmente, contarás con herramientas para evaluar el impacto de tus vídeos publicados mediante el análisis de métricas e indicadores, lo que te permitirá ajustar y mejorar continuamente tus estrategias.

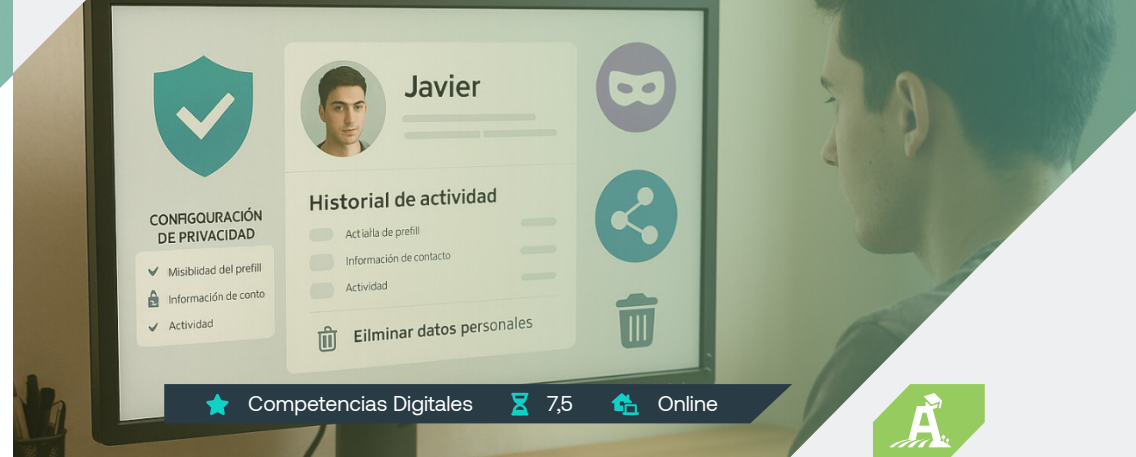


¡Navega con ética!: normas de comportamiento seguro y ético en Internet

En la actualidad, vivimos conectadas y conectados: nos comunicamos por redes, compartimos fotos, leemos noticias y realizamos gestiones a través de Internet. Pero ¿sabemos realmente cómo comportarnos en este entorno digital? Este curso nace con un objetivo claro: ayudarte a comprender cómo actuar en la red de forma segura, ética y respetuosa, poniendo siempre a las personas en el centro.

A lo largo del recorrido aprenderás a identificar principios de comportamiento digital responsable, a proteger tu privacidad y a detectar riesgos como el phishing, el ciberacoso o las noticias falsas. También descubrirás cómo mejorar tu forma de comunicarte en línea, cómo cuidar lo que publicas y cómo contribuir a una comunidad digital más amable y segura. Todo está explicado de forma clara, con ejemplos reales y actividades sencillas para reforzar lo aprendido.

Al finalizar el curso, serás capaz de aplicar principios de comportamiento digital responsable, cuidar tu privacidad, reconocer y prevenir riesgos comunes en Internet y comunicarte de forma respetuosa en entornos digitales. Tendrás herramientas para interactuar con mayor conciencia, construir una huella digital positiva y contribuir a una comunidad en línea más segura y empática. ¡Comenzamos!

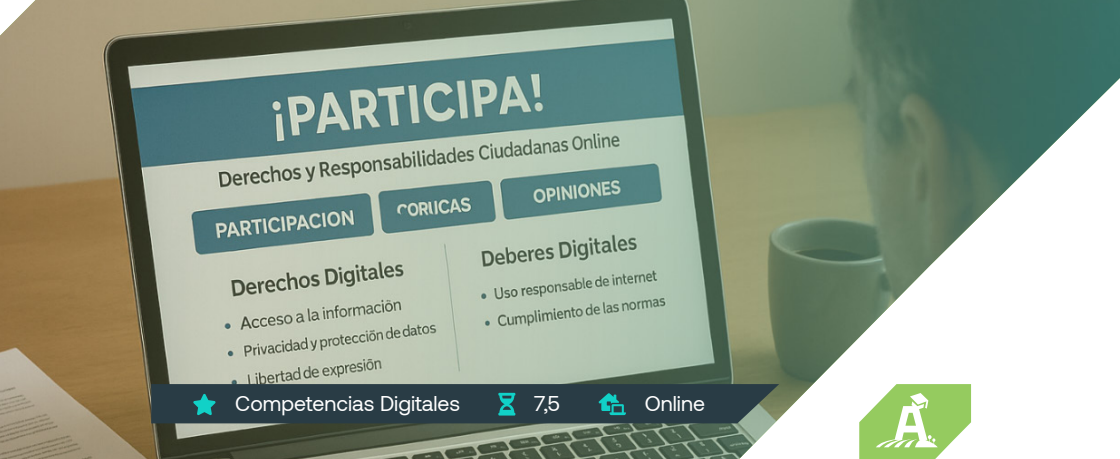


¡Controla tu huella digital!: Crea y protege tu identidad en la web

En un mundo cada vez más conectado, nuestra presencia en línea dice mucho de quiénes somos. La huella digital que dejamos al navegar, interactuar o compartir en internet puede tener un impacto directo en nuestra reputación, privacidad y seguridad. Por eso, es fundamental tomar conciencia y aprender a gestionarla adecuadamente.

Este curso te guiará en el conocimiento de conceptos clave como identidad digital, huella digital activa y pasiva, privacidad en redes, configuración de perfiles seguros, ciberseguridad básica y herramientas de análisis digital. A través de ejemplos prácticos, aprenderás a identificar riesgos y aplicar buenas prácticas para proteger tu información personal.

Al finalizar el curso, sabrás cómo construir una identidad digital coherente y segura, identificar y reducir tu huella digital, y aplicar estrategias efectivas para cuidar tu presencia en línea. Adquirirás competencias digitales esenciales que te permitirán desenvolverte con mayor confianza y responsabilidad en el entorno digital.



¡Participa!: derechos y responsabilidades ciudadanas online

Cada vez más aspectos de nuestra vida cotidiana se desarrollan en entornos digitales: comunicarnos, informarnos, realizar trámites... En este contexto, la ciudadanía digital se vuelve esencial para ejercer nuestros derechos y responsabilidades de forma consciente, segura y respetuosa. Conocer cómo actuar en Internet mejora nuestra experiencia personal y fortalece nuestra participación en la sociedad actual, tan presente en lo digital.

Durante este curso veremos qué significa ser parte de la ciudadanía digital hoy y qué derechos nos amparan en Internet, como la protección de datos o la libertad de expresión. Aprenderemos cómo expresar opiniones y hacer reclamaciones de forma eficaz y respetuosa, así como a detectar y actuar ante situaciones como el acoso digital o la desinformación.

Al finalizar el curso, contarás con las competencias necesarias para desenvolverte con mayor autonomía en los entornos digitales, ejercer tus derechos online, participar activamente en tu comunidad digital y evaluar críticamente la información que consumes y compartes. Serás capaz de actuar con confianza, respeto y conciencia en Internet, contribuyendo a una convivencia digital más justa e inclusiva ¿Empezamos?



¡Impulsa tu futuro profesional!: Oportunidades de empleo a tu alcance en Internet

Plataformas como InfoJobs, LinkedIn o portales de empleo locales se han convertido en canales habituales tanto para publicar ofertas como para encontrar candidaturas. Siendo así, adquirir competencias digitales básicas se vuelve esencial para acceder al mercado laboral.

En este curso, aprenderás paso a paso a desenvolverte con seguridad y eficacia en entornos digitales. Veremos cómo buscar ofertas laborales de forma fiable, elaborar un currículum digital atractivo, enviarlo correctamente por correo electrónico y utilizar redes profesionales para darte visibilidad. También abordaremos temas clave como los derechos digitales, la protección de datos personales, cómo identificar posibles fraudes y cómo construir una imagen profesional coherente en Internet. Todo esto se trabajará a través de ejemplos reales, vídeos, actividades prácticas y sin necesidad de conocimientos previos de informática.

Al finalizar el curso, habrás desarrollado competencias digitales aplicadas a la búsqueda de empleo, lo que te permitirá ampliar tus oportunidades laborales y presentarte con mayor seguridad en entornos virtuales. Podrás utilizar con autonomía herramientas clave para acceder a ofertas, comunicarte eficazmente con empleadores y construir una presencia profesional en la red.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¡Optimiza tu día!: Recursos digitales útiles si estudias o trabajas

En el mundo en que vivimos estamos rodeados por un volumen creciente de información digital, y es fundamental saber cómo manejarla. Organizar tus archivos, fotos y documentos se ha vuelto esencial para optimizar tu tiempo y evitar el desorden, ya sea en el ámbito personal o laboral. Este curso te ayudará a familiarizarte con herramientas prácticas que simplificarán tus tareas diarias y aumentarán tu productividad, sin importar tu ubicación.

Aprenderás tres pilares clave: a organizar tu tiempo y tareas con herramientas como Google Calendar y Trello, a buscar y gestionar información con plataformas como Feedly y Google Scholar, y a colaborar y automatizar con aplicaciones como Slack y Zapier. Cada tema viene con pasos claros y prácticos para que empieces a usarlos desde ya, sin complicaciones.

Al culminar este curso, planificarás tu semana como especialista, encontrarás lo que necesitas en minutos y trabajarás en equipo sin caos. Ganarás habilidades para manejar retos digitales con confianza, haciendo tu trabajo y estudios más eficientes y llevaderos ¡Prepárate para controlar tu mundo digital!



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¡Usa el móvil con responsabilidad!: Buenas prácticas en dispositivos móviles

Vivimos en una era marcada por la conectividad constante, donde los dispositivos móviles ocupan un papel central en nuestras rutinas diarias. Esta realidad plantea desafíos nuevos, tanto para la salud como para las relaciones y el desarrollo personal. Este curso se presenta como una guía para navegar de forma crítica y saludable en el mundo digital.

A lo largo del curso, se explorarán los riesgos del uso excesivo del móvil y se presentarán estrategias prácticas para fomentar hábitos responsables. Se analizarán aspectos clave como la seguridad, la privacidad, el bienestar emocional, la gestión del tiempo, la convivencia en línea y la educación digital.

Este curso le permitirá aprender a identificar conductas problemáticas, implementar rutinas de autocuidado digital y aplicar buenas prácticas que mejoren su bienestar personal y social. Al finalizar, contará con herramientas para tomar decisiones informadas, cultivar una relación sana con la tecnología y ejercer una ciudadanía digital crítica y activa. ¡Comenzamos!



★ Competencias Digitales 7,5 Online



¡Comunícate con tu centro de salud!: cita previa, aplicación y carpeta de salud

¿Sabías que hoy puedes gestionar muchas cosas relacionadas con tu salud desde casa, sin hacer colas ni desplazarte al centro de salud? Este curso está pensado para ayudarte a ganar autonomía y confianza a la hora de usar los servicios digitales de salud que ofrece el sistema público en Aragón. No importa tu edad ni tu experiencia con la tecnología: aquí aprenderás paso a paso, con ejemplos y explicaciones claras.

A lo largo del curso descubrirás cómo funciona el sistema de salud en tu comunidad, qué trámites puedes hacer por teléfono o internet, y cómo pedir, cambiar o anular una cita médica. También aprenderás a instalar y usar la aplicación Salud Informa, consultar tus informes médicos, revisar tus recetas electrónicas y acceder a tu historial de vacunas. Todo desde tu móvil o desde un ordenador, con seguridad y tranquilidad.

Conocer y utilizar estos recursos te da más autonomía, evita desplazamientos innecesarios y mejora tu calidad de vida. El objetivo es que, al terminar, te sientas capaz de gestionar tu salud de forma más cómoda y directa. Porque usar bien estas herramientas no solo te ahorra tiempo: también te permite cuidar mejor de ti y de las personas que te rodean. Este curso es una oportunidad para dar ese pequeño gran paso hacia una salud más conectada, accesible y segura. ¡Vamos allá!



★ Competencias Digitales 7,5 Online



¡Cuida tu privacidad!: Protege tu información en Internet

Vivimos en un mundo cada vez más conectado, donde la tecnología influye en cómo nos comunicamos, trabajamos y accedemos a servicios esenciales. Aunque dar los primeros pasos puede generar dudas o inseguridad, muchas personas descubren que, con una guía adecuada, es posible aprovechar Internet de forma segura y con confianza. Este curso nace para ayudarte a dar ese salto con confianza.

A lo largo de tres módulos recorreremos un camino muy práctico: primero aprenderás a conectarte, buscar información y usar el correo electrónico; después te entrenarás como guardián de tus datos creando contraseñas fuertes y detectando los timos más frecuentes; y, por último, descubrirás cómo comprar, hacer trámites y disfrutar de las redes sociales aplicando esas mismas medidas de protección.

Al finalizar el curso sabrás desenvolverte en Internet con autonomía, reconocerás las señales de peligro y cuidarás tu privacidad. Serás capaz de comunicarte, comprar o realizar gestiones en Internet sin depender de terceros, reforzando tu seguridad y tu participación en la comunidad digital. ¡Conviértete en el protagonista de tu transformación digital y demuestra de lo que eres capaz! ¡Adelante!



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¡Gestiona tus cuentas sin tener que ir a la sucursal!: La banca online a tu alcance

La transformación digital ha llegado para quedarse, y aprender a gestionar tus cuentas bancarias de forma online es hoy más importante que nunca. En zonas donde las oficinas físicas son cada vez más escasas, dominar la banca online te permitirá realizar todas tus operaciones financieras desde la comodidad de tu hogar, ahorrando tiempo y desplazamientos.

En este curso aprenderás a manejar las plataformas digitales de tu banco, tanto desde tu ordenador como desde tu teléfono móvil. Descubrirás cómo consultar saldos, realizar transferencias, configurar alertas y utilizar herramientas muy prácticas, como Bizum, todo ello de manera sencilla, clara y segura.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¿Quieres contar algo en Internet? ¡Crea tus primeros audios y lanza tu canal de podcast!

¿Te gustaría compartir tus ideas, historias o conocimientos con el mundo a través de tu propia voz? Los podcasts se han convertido en un medio muy popular y accesible para conectar con audiencias de todo tipo. Este curso está diseñado para guiarte, desde tu idea inicial hasta el lanzamiento de tu primer canal de podcast, incluso si nunca antes has tocado un micrófono!

Con este curso descubrirás todo lo necesario para empezar: desde cómo definir tu temática y conocer a tu audiencia, pasando por las técnicas básicas de grabación y edición de audio, hasta elegir las herramientas adecuadas sin necesidad de grandes inversiones. Aprenderás cómo preparar tu espacio, modular tu voz y añadir ese toque profesional con música y efectos, todo de forma práctica y sencilla.



★ Competencias Digitales 7,5 🏠 Online



Impulsa tu equipo!: Herramientas avanzadas para trabajo en equipo

Un sistema de productividad colaborativa es una herramienta o conjunto de herramientas que facilitan la cooperación y el trabajo en equipo dentro de una organización o grupo. Estas plataformas permiten compartir información, coordinar tareas y colaborar en tiempo real, mejorando la eficiencia y la comunicación entre los miembros del equipo.

Exploraremos cómo estas herramientas permiten superar barreras geográficas y temporales, favoreciendo el trabajo remoto y la colaboración asincrónica. También veremos cómo centralizar la información y gestionar proyectos para tomar decisiones informadas, asignar recursos de manera eficiente y monitorear el progreso del trabajo, maximizando la productividad y la innovación.



★ Competencias Digitales 7,5 🏠 Online



Tus primeros pasos publicando video: ¡Lanza tu propio canal de Youtube!

YouTube se ha convertido en la plataforma líder para compartir contenido audiovisual. Ahora, es el destino preferido de millones de personas que buscan entretenerse, aprender, informarse o pasar el rato ¿Qué mejor momento que ahora para crear contenido y lanzar tus vídeos mundiales?

Este curso sobre cómo crear tu canal de YouTube te guiará paso a paso desde los fundamentos básicos hasta las técnicas esenciales para publicar tus primeros vídeos. Aprenderás a configurar adecuadamente tu canal, dominar las técnicas de grabación y edición, y comprender cómo funciona el algoritmo de recomendaciones. Además, descubrirás las mejores prácticas para optimizar tu presencia y atraer a tu audiencia objetivo.

Al finalizar este curso, serás capaz de planificar y crear contenido de calidad usando las herramientas disponibles, sin importar si empiezas con recursos básicos como la cámara de tu teléfono móvil. Dominarás el proceso completo de producción, desde la idea inicial hasta la publicación final. En resumen, tendrás las herramientas necesarias para construir tu presencia en esta plataforma.



★ Competencias Digitales 7,5 Online



¡Comunica con estilo!: Respeta la etiqueta y normas de comunicación en Internet

Cada vez nos comunicamos más a través de pantallas: escribimos mensajes, respondemos en grupos, enviamos audios o publicamos en redes. Pero no siempre pensamos en cómo lo decimos. En los entornos digitales, una palabra mal elegida, un mensaje seco o un malentendido puede generar enfados, mal ambiente e incluso romper relaciones importantes, especialmente en comunidades pequeñas.

En este curso aprenderás qué es la etiqueta digital, por qué es fundamental para convivir en el mundo actual y cómo aplicarla en tu día a día. Verás normas básicas de comportamiento en WhatsApp, correo electrónico o redes sociales, y descubrirás estrategias para expresar tus ideas con claridad, escuchar con respeto y evitar conflictos innecesarios. Todo con ejemplos prácticos, lenguaje sencillo y situaciones reales.



★ Competencias Digitales 7,5 Online



¡Domina tu correo electrónico!: Organiza y protege tu bandeja de entrada

Actualmente, el correo electrónico sigue siendo una herramienta clave en el ámbito profesional y personal. Sin embargo, el uso inadecuado, la acumulación de mensajes y la falta de seguridad pueden generar desorganización, pérdida de información y riesgos de ciberseguridad. Por ello, aprender a gestionar correctamente el correo electrónico es esencial para mantener una comunicación digital eficiente y segura.

Este curso te guiará en el uso estratégico del correo electrónico mediante tres módulos: la importancia de su gestión, las herramientas más efectivas para organizar tu bandeja de entrada y las buenas prácticas para proteger tu información. A lo largo del curso, adquirirás conocimientos prácticos que podrás aplicar desde el primer momento.

Al finalizar, serás capaz de organizar tu correo de forma eficiente, mejorar tu productividad digital y aplicar medidas básicas de seguridad para proteger tu información. Desarrollarás competencias clave en la gestión digital de la comunicación que te permitirán optimizar tu día a día en entornos personales y profesionales.



¡Saca partido a la Inteligencia Artificial!: Convierte a ChatGPT en tu aliado

Vivimos en una era donde la Inteligencia Artificial (IA) está transformando radicalmente la manera en que vivimos, trabajamos y nos relacionamos. ChatGPT, una de sus aplicaciones más innovadoras, se ha convertido en una herramienta accesible y poderosa tanto para la vida personal como la profesional. Este curso nace con la intención de acercar la IA a todas las personas, independientemente de su experiencia técnica.

Durante el curso, aprenderás qué es la IA y cómo funciona, qué son los modelos de lenguaje como ChatGPT y cómo puedes usarlos en tu día a día. Descubrirás las claves para escribir buenos prompts, conocerás sus múltiples aplicaciones prácticas y entenderás también sus limitaciones y consideraciones éticas.



¡Ten presencia en Redes Sociales!: Crea tu perfil, conecta y comparte

Las redes sociales forman parte de nuestra vida cotidiana: nos permiten estar en contacto con otras personas, compartir experiencias, informarnos, aprender y formar parte de distintas comunidades. Por ello, saber utilizarlas de forma consciente y segura puede ayudarte a disfrutar de sus beneficios y a mantener una presencia digital coherente con tus valores e intereses.

A lo largo del curso descubrirás las principales redes sociales, sus características y cuál puede ser más útil para ti según tus intereses. Aprenderás a crear tu perfil de forma cuidada, interactuar respetuosamente con otras personas, proteger tu privacidad y evitar riesgos como la desinformación o la sobreexposición. También averiguarás cómo generar contenido interesante a la vez que evitas la desinformación y participas activamente en estos entornos digitales.



¡Protege tu información!: Seguridad en la comunicación de Internet

Vivimos inmersos en una era digital donde la conectividad ha transformado la forma de comunicarnos, trabajar y acceder a la información. Sin embargo, este entorno también conlleva riesgos crecientes relacionados con la privacidad y la seguridad de nuestros datos personales y profesionales.

Este curso de introducción a la seguridad digital te ofrece una visión completa sobre las principales amenazas en la comunicación digital, la protección de la identidad en línea, la normativa vigente y las mejores prácticas para proteger la información. A lo largo del curso, conocerás conceptos clave como phishing, ransomware, ingeniería social, VPN, entre otros, y aprenderás a gestionarlos con herramientas y hábitos seguros.

Al finalizar el curso, habrás desarrollado competencias digitales esenciales para identificar riesgos, proteger tus datos personales y adoptar medidas proactivas frente a amenazas digitales. Estarás preparado para desenvolverte en entornos tecnológicos de forma crítica, segura y responsable, fortaleciendo tu perfil tanto a nivel profesional como personal. ¡Empieza hoy y descubre todo lo que puedes lograr si proteges tus datos en línea!

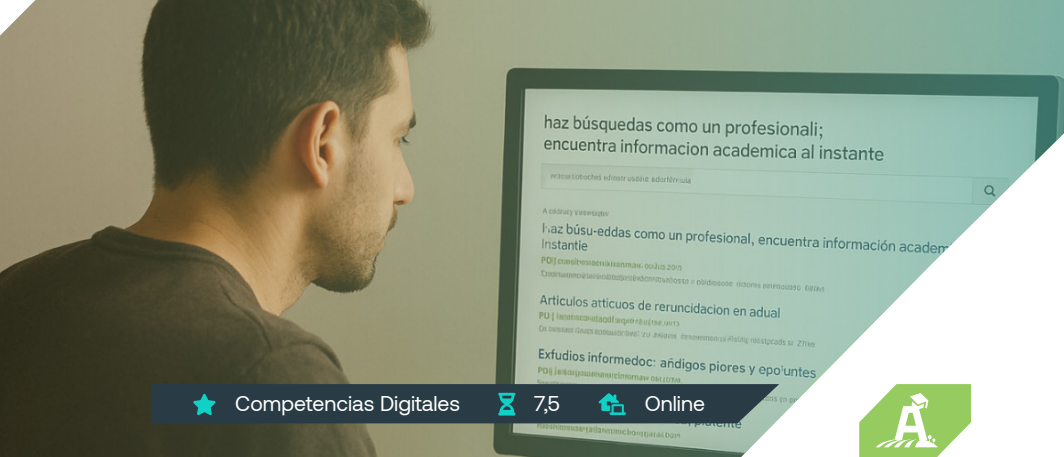


¡Gestiona proyectos en Internet!: Mejores herramientas de colaboración para equipos

En el entorno actual, muchas personas necesitan trabajar, organizarse o participar en grupo sin estar presentes físicamente. Esto sucede en asociaciones, pequeñas empresas, cooperativas, redes vecinales o incluso en actividades familiares. La colaboración en la nube permite hacerlo de forma sencilla y accesible, desde cualquier lugar y sin necesidad de tener grandes conocimientos tecnológicos.

A lo largo de este curso aprenderás qué es la colaboración digital, cómo funcionan las principales herramientas para compartir y editar documentos en línea, y qué estrategias puedes aplicar para mejorar la comunicación y la organización en grupo. Verás plataformas como Google Drive, OneDrive, Trello o Canva, y descubrirás cómo adaptarlas a tu día a día.

Al finalizar, serás capaz de participar eficazmente en trabajos colaborativos a distancia, utilizar herramientas digitales con seguridad y mejorar la forma en que te comunicas y organizas con otras personas. Este curso te ayudará a dar un paso más hacia la autonomía digital, sin importar tu edad ni el lugar desde el que te conectes.



iHaz búsquedas como un profesional!: Encuentra información académica al instante

En un mundo donde la información abunda y se actualiza a cada segundo, saber encontrar fuentes fiables, relevantes y académicas se ha convertido en una competencia imprescindible. Buscar bien es mucho más que usar un buscador: es saber dónde, cómo y con qué criterio hacerlo para obtener resultados de calidad.

En este curso aprenderás a utilizar herramientas digitales y estrategias avanzadas para localizar información académica de forma rápida y eficaz. Se trabajará el uso de motores de búsqueda especializados, bases de datos científicas, operadores booleanos, filtros de resultados y criterios de evaluación de fuentes.



iControla tus datos personales!: Gestiona tu privacidad en el móvil

En la era digital actual, los dispositivos móviles se han convertido en herramientas esenciales para la vida cotidiana, facilitando la comunicación, el acceso a la información y la realización de diversas tareas. Su uso adecuado y seguro es fundamental para aprovechar al máximo sus capacidades y evitar riesgos asociados.

Este curso ofrece una introducción práctica al uso de dispositivos móviles, centrándose en aspectos como la configuración básica, la gestión de aplicaciones, la conectividad, la seguridad y la privacidad. A través de actividades y recursos interactivos, aprenderás a manejar eficazmente sus dispositivos en diferentes contextos.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Crea tus documentos y diseña presentaciones de forma sencilla

Saber crear documentos digitales y diseñar presentaciones de manera eficaz se ha convertido en una habilidad fundamental actualmente. Ya sea para tareas profesionales, proyectos académicos u organización personal, estas herramientas son esenciales para una comunicación clara y eficiente en numerosas situaciones cotidianas. Su uso adecuado nos permite transmitir información e ideas con éxito.

El principal objetivo de este curso es el de proporcionar una base para aprender a utilizar las principales herramientas digitales para la creación de documentos y presentaciones, como procesadores de texto y aplicaciones específicas de diseño. A lo largo de los módulos, conocerás cuáles son las técnicas esenciales para estructurar contenido, aplicar principios básicos de diseño y seleccionar el formato más adecuado para cada propósito, asegurando que tus mensajes estén bien definidos y sean visualmente atractivos.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¡Comparte sin miedo!: Formas y canales para compartir información

Vivimos en una era digital donde compartir información es parte de nuestra rutina diaria: escribir un mensaje por WhatsApp, enviar una foto, rellenar un formulario en línea... Sin embargo, estas cosas tan del día a día pueden implicar riesgos importantes si no se hacen con precaución. Por ello, resulta clave conocer las amenazas que existen y cómo protegernos de ellas.

A lo largo de este curso aprenderás a identificar los principales riesgos asociados al compartir información digital, explorarás herramientas seguras para hacerlo de forma protegida y conocerás estrategias para promover una cultura responsable y respetuosa con la privacidad en línea.



★ Competencias Digitales 7,5 Online



¡Crea contenido!: Diseño fácil de textos y gráficos digitales

El desarrollo de la tecnología ha transformado profundamente la forma en que trabajamos, estudiamos y nos comunicamos, haciendo imprescindible el manejo de herramientas ofimáticas. Estas aplicaciones, que antes eran exclusivas de oficinas, ahora son esenciales en todos los ámbitos de la vida cotidiana.

A lo largo de este curso abordaremos los conceptos fundamentales de la ofimática y los tipos de herramientas más relevantes como procesadores de texto, hojas de cálculo y programas de presentaciones.

También se explorarán modalidades de uso online y offline, el manejo de plantillas y estilos en Word y Excel, el empleo de funciones avanzadas como el formato condicional y las tablas dinámicas, así como el trabajo colaborativo en la nube.



★ Competencias Digitales 7,5 Online



¡Refuerza tu seguridad!: Claves de la protección de datos en internet

En la era digital, nuestra información personal circula constantemente a través de múltiples plataformas. La protección de datos se ha convertido en un aspecto clave para garantizar nuestra privacidad, seguridad y derechos como usuarios. Conocer cómo se gestionan y protegen estos datos es hoy más importante que nunca.

A lo largo del curso, descubrirás qué es la protección de datos, su evolución y las normativas que la regulan. También conocerás los derechos que te amparan como usuario digital y aprenderás buenas prácticas para gestionar tu información de forma segura, así como los pasos a seguir en caso de una violación de datos.

Entender y respetar la privacidad propia y ajena es una práctica diaria. Cada vez que compartimos información, configuramos un perfil en redes o autorizamos una app, tomamos decisiones que tienen impacto. Saber actuar con responsabilidad es tan importante como conocer nuestros derechos.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¡Arréglalo en un clic!: aplicaciones sencillas para mantener ordenada tu biblioteca digital

Vivimos en una era donde la cantidad de información digital no para de crecer. Y tú, como parte de este mundo, necesitas controlarla. Gestionar archivos, fotos o documentos es hoy más importante que nunca, tanto en tu vida personal como profesional, para ahorrar tiempo y reducir el caos. Este curso te enseñará a dominar herramientas que hacen tu día a día más sencillo y eficiente, sin importar dónde estés.

En este curso, descubrirás tres áreas clave. Aprenderás qué son los contenidos digitales y cómo organizarlos bien, explorarás aplicaciones y servicios en la nube para guardarlos y acceder a ellos fácilmente, y dominarás herramientas para compartir y trabajar en equipo en línea. Todo esto con un enfoque práctico que podrás usar desde el primer día.

Cuando termines, sabrás organizar tus contenidos digitales sin dificultad, usar la nube con seguridad y colaborar sin complicaciones. Estas competencias harán que tu tiempo sea más productivo, te darán confianza en el entorno digital y te prepararán para enfrentar los desafíos del futuro con éxito.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¡Desmonta bulos y mentiras!: estrategias para derribar noticias falsas

Vivimos en una época de sobreinformación, donde los datos circulan a gran velocidad y no siempre son ciertos. Las noticias falsas, los rumores y los bulos se propagan a diario, sobre todo a través de redes sociales y aplicaciones como WhatsApp. Aprender a identificarlos no es solo útil: es una necesidad básica para protegernos y cuidar a quienes nos rodean.

En este curso descubrirás qué son las noticias falsas, por qué se difunden y qué impacto tienen en nuestra vida cotidiana. Con explicaciones claras y ejemplos reales, aprenderás a detectar contenidos engañosos y a utilizar herramientas digitales sencillas para verificar imágenes, titulares y mensajes.

Al finalizar, contarás con estrategias prácticas para analizar críticamente la información que recibes, actuar con responsabilidad digital y comunicarte de forma segura, informada y consciente. Desarrollarás competencias clave para desenvolverte con autonomía en entornos digitales y contribuir a una convivencia basada en la verdad y el respeto.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¡Colabora con eficacia!: herramientas y buenas prácticas para trabajo en equipo

El teletrabajo y el uso de herramientas digitales ya forman parte de nuestra vida laboral y personal. Saber desenvolverse en este entorno es cada vez más necesario, tanto para acceder a nuevas oportunidades como para organizar tu tiempo, comunicarte con tu equipo o resolver gestiones sin necesidad de desplazarte.

En este curso descubrirás qué significa realmente trabajar en remoto, cómo configurar tu espacio de trabajo digital, qué herramientas puedes utilizar para comunicarte y colaborar de forma eficiente, y cómo cuidar tu seguridad en línea. También aprenderás a gestionar tareas, reuniones y documentos digitales de forma clara y ordenada.

Al finalizar, habrás adquirido las competencias básicas para trabajar en remoto con confianza y autonomía. Sabrás utilizar herramientas digitales según tus necesidades, gestionar mejor tu tiempo y participar en entornos de trabajo conectados de forma eficaz, segura y equilibrada. ¿Te animas a empezar?



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¡Construye tu fortaleza en la nube!: crea espacios digitales seguros

En un mundo cada vez más digital, saber manejar y proteger nuestra información es esencial. La nube se ha vuelto una herramienta fundamental para guardar, acceder y compartir documentos desde cualquier lugar, ya sea en el entorno personal, profesional o comunitario.

Este curso te enseñará a organizar tus archivos de forma eficiente, proteger tu información con prácticas sencillas y colaborar de manera responsable. Con situaciones cotidianas y consejos útiles, aprenderás a desenvolverte mejor en entornos digitales y a fomentar hábitos más seguros a tu alrededor.

Con este curso, aprenderás a crear y mantener un entorno digital más ordenado, protegido y eficiente. Porque la verdadera seguridad en la nube empieza con tus decisiones diarias.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¡Protege tus datos!: ciberseguridad para principiantes

En los últimos años quizás te has animado a usar Internet para hablar con la familia, pedir una cita médica o consultar el tiempo sin salir de casa. Ese pequeño salto a lo digital trae muchas ventajas, pero también abre la puerta a riesgos que antes no existían y que conviene conocer para navegar con tranquilidad.

En este curso descubrirás, de forma clara y paso a paso, qué es la ciberseguridad y por qué importa; qué tipos de engaños circulan (malware, correos falsos, llamadas sospechosas, redes Wi-Fi “gratis”) y cuáles son los síntomas que delatan un problema. Además, verás las herramientas básicas —antivirus, cortafuegos, gestor de contraseñas, copias de seguridad y VPN— y los hábitos diarios que marcan la diferencia para navegar con seguridad.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¡Verifica la información!: cómo comprobar la veracidad de las fuentes

Vivimos en una época marcada por la sobrecarga de información y la proliferación de noticias falsas. Esta realidad, potenciada por las redes sociales y las tecnologías digitales, plantea un desafío constante para quienes habitamos en entornos rurales o urbanos por igual. El curso que nos ocupa responde a la necesidad urgente de formar ciudadanía crítica y preparada para enfrentar los riesgos de la desinformación, reconociendo su impacto no solo a nivel personal, sino también en la economía, la política y la salud pública.

A lo largo del curso, abordamos estrategias prácticas para verificar información, detectar noticias falsas, identificar deepfakes y evaluar la fiabilidad de las fuentes digitales. También profundizamos en conceptos clave como la sobrecarga informativa y la infodemia, así como en herramientas tecnológicas accesibles para verificar contenidos.



Tu primera nube: aprende a guardar y acceder a tus archivos desde cualquier lugar

¿Has oído hablar de “la nube” pero no sabes exactamente qué es o cómo podría serte útil? En lugar de guardar tus archivos solo en tu ordenador o teléfono, puedes hacerlo en la nube. Esto te permite acceder a ellos desde cualquier dispositivo con conexión a Internet, en cualquier momento y lugar.

En este curso, te mostraremos las diferentes opciones que existen para guardar tus archivos en la nube, como Google Drive, OneDrive, Dropbox y iCloud. Descubrirás de forma práctica cómo cada una de estas herramientas puede adaptarse a tus necesidades particulares. Te enseñaremos paso a paso cómo crear una cuenta, cómo guardar tus archivos de forma segura y cómo recuperarlos cuando los necesites.



¡Activa tu seguridad digital!: conceptos básicos para protegerte en internet

Este curso te enseñará, paso a paso, los conceptos fundamentales de la seguridad digital, para que puedas proteger tu información personal, evitar fraudes en línea y navegar por internet con mayor tranquilidad. Aprenderás a identificar amenazas comunes, usar contraseñas seguras, reconocer correos fraudulentos y mantener tus dispositivos actualizados y protegidos.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Usa tu teléfono móvil de forma segura y eficaz: ¡Exprime tu smartphone!

El uso del smartphone ha pasado de ser una opción tecnológica para convertirse en una herramienta imprescindible en nuestra vida cotidiana. Podemos utilizarlo con fines personales, profesionales o de ocio. Sin embargo, para sacar el máximo partido a tu smartphone será útil que conozcas sus funciones y la mejor manera de utilizarlo.

Este curso aborda el manejo responsable y productivo del smartphone, desde su configuración inicial hasta el uso seguro de redes y aplicaciones. Explicaremos sus funciones principales, herramientas para mejorar la productividad, estrategias de organización y medidas de protección frente a amenazas digitales.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Aprende a detectar noticias falsas fácilmente: ¡Atrapa las Fakes News!

Vivimos en una era digital en la que recibimos cientos de mensajes al día, pero no todos son ciertos. Las noticias falsas, o fake news, circulan con rapidez, influyendo en nuestras decisiones, opiniones y comportamientos. Por eso, hoy más que nunca, es crucial saber detectar la desinformación y actuar con criterio antes de compartir cualquier contenido.

En este curso aprenderás a identificar distintos tipos de fake news y a utilizar herramientas digitales para verificar textos, imágenes y vídeos. Conocerás plataformas fiables, desarrollarás buenas prácticas para compartir contenido con seguridad y descubrirás cómo funcionan los algoritmos, los bots y los deepfakes. Además, a través de actividades prácticas y recursos descargables, ejercitarás tu pensamiento crítico y fortalecerás tu competencia mediática.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¡Protege tu nube! Organiza y asegura tus archivos

En este curso, aprenderás qué es la nube y cómo puedes usarla para guardar, organizar y proteger tus archivos. Conocerás herramientas muy populares, como Google Drive o Dropbox, y te enseñaremos paso a paso a sacarles el máximo partido, incluso si nunca las has usado antes.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



¡Recupera al instante!: Domina el almacenamiento y la búsqueda en internet

En este curso aprenderás los distintos métodos de almacenamiento digital, cómo recuperar archivos eliminados o dañados, y cómo organizar tu información para trabajar de forma más eficiente. También conocerás los sistemas de archivos más utilizados y las claves para mantener tus datos protegidos.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Encuentra lo mejor: localiza información fiable en un clic

A lo largo de este curso, aprenderás a buscar información en internet de forma eficaz, identificar los diferentes tipos de fuentes digitales, y utilizar herramientas para verificar la fiabilidad de los contenidos. También descubrirás estrategias para analizar la autoría y validar la procedencia de la información que consumes o compartes.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Aprende a navegar por internet desde cero

Este curso ofrece una introducción clara y práctica al uso de Internet, ideal para quienes desean empezar desde cero y navegar con seguridad, confianza y autonomía. A lo largo del contenido, aprenderás qué es Internet, cómo funciona, cómo elegir y configurar tu navegador, y cómo realizar búsquedas efectivas aplicando pensamiento crítico. Además, se abordan aspectos clave de seguridad digital y privacidad, brindándote las herramientas necesarias para proteger tu identidad y datos personales en línea.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Conéctate con los servicios online de tu Ayuntamiento

En un entorno cada vez más digital, la administración electrónica de los Ayuntamientos permite realizar trámites de manera rápida y eficiente sin necesidad de desplazarse.

Este curso te proporcionará los conocimientos necesarios para navegar por las sedes electrónicas de tu Ayuntamiento, acceder a servicios clave y gestionar tus solicitudes de forma autónoma. Aprenderás a utilizar el sistema Cl@ve para identificarte de manera segura, realizar trámites online y consultar portales de transparencia. Además, se te enseñarán buenas prácticas para proteger tu información personal y garantizar la seguridad en cada paso del proceso.

Conéctate con tu Ayuntamiento y simplifica tu vida con los servicios online.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Cómo contar tus historias en Internet

En la actualidad, contar historias a través de medios digitales se ha convertido en una de las formas más poderosas de conectar con los demás.

Este curso te enseñará a utilizar herramientas como blogs, videoblogs, TikTok, Instagram y Facebook para compartir tus historias de manera creativa y efectiva. Aprenderás a integrar imágenes y vídeos en tus narraciones, aprovechando el poder de lo audiovisual para captar la atención de tu audiencia. Además, te proporcionaremos consejos prácticos para proteger tu privacidad y mantener un entorno seguro mientras cuentas tus historias en línea.

¡Da el salto y comparte tus experiencias con el mundo digital!



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Controla y mejora tu conectividad online en entornos rurales

La conectividad a Internet es esencial en cualquier entorno, pero en áreas rurales puede presentar desafíos únicos. Este curso te ayudará a entender los diferentes tipos de conexiones, a evaluar la mejor opción para tu hogar, explotación agrícola o negocio, y a implementar soluciones prácticas para mejorar la señal y cobertura.

Aprenderás a utilizar dispositivos para optimizar tu conectividad, como routers, sistemas de malla y repetidores. Además, adquirirás habilidades para diagnosticar y resolver problemas comunes, asegurando que tu conexión a Internet sea estable y eficiente, incluso en las zonas más remotas.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Conéctate con los servicios online de tu Diputación Provincial y Comarca

La digitalización de los servicios públicos está transformando la forma en que interactuamos con las administraciones.

Este curso te enseñará a utilizar las sedes electrónicas de tu diputación provincial y comarca, facilitándote la realización de trámites y la consulta de información desde la comodidad de tu hogar. Aprenderás a gestionar tributos de forma segura, utilizar el sistema Cl@ve y aprovechar herramientas como la carpeta ciudadana para realizar consultas y trámites online. Además, conocerás las medidas de seguridad implementadas para proteger tu información personal.

Conéctate de manera segura con los servicios online de tu diputación provincial y comarca.



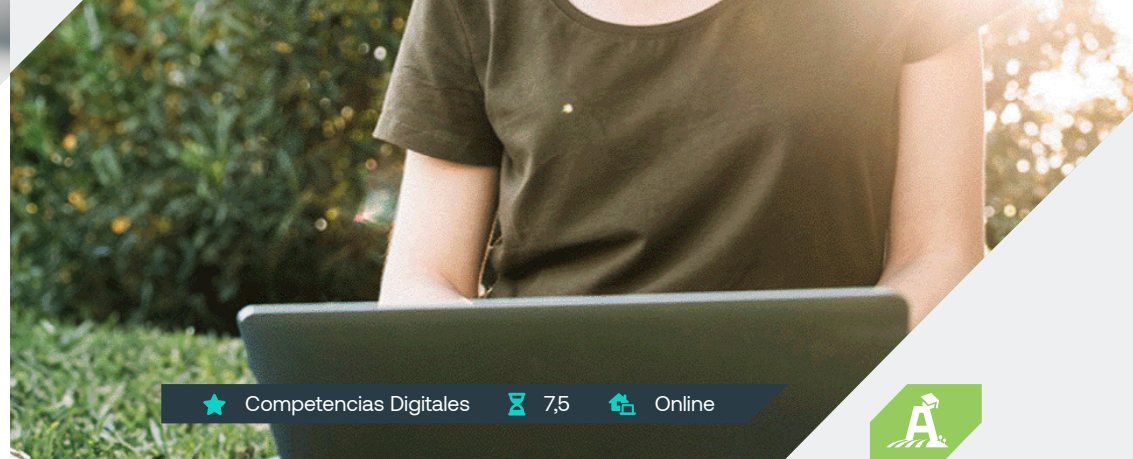
★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Aprendo a escribir con soltura en el ordenador

Desde las primeras décadas del siglo XXI, los ordenadores y otros dispositivos digitales, se han convertido en herramientas esenciales en nuestra vida cotidiana. Aprender a utilizarlos, te permitirá escribir documentos de manera más rápida y organizada y, además, te abrirá puertas para comunicarte, trabajar y escribir de forma autónoma, desde la comodidad de tu hogar, sin importar lo lejos que estés de un entorno urbano.

Este curso te guiará paso a paso, desde lo más básico, para que aprendas a utilizar un teclado, creando documentos, y aprovechando todas las posibilidades que la escritura digital te ofrece. No importa si nunca has tocado un ordenador antes; a lo largo de este curso, descubrirás que aprender a escribir digitalmente es más fácil de lo que pensabas y que puede mejorar significativamente tu vida cotidiana.



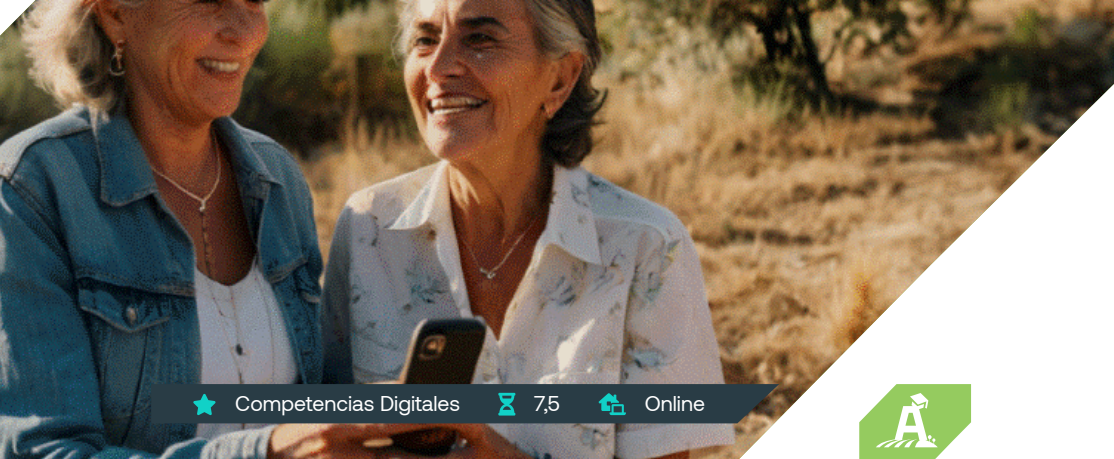
★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Internet sin secretos: Encuentra lo que necesitas fácilmente

En un mundo donde la información es cada vez más accesible, es esencial aprender a navegar con seguridad, verificar fuentes confiables y evitar la desinformación. Encontrar lo que se necesita en Internet es sencillo si se sabe cómo buscar y, en zonas rurales, donde a veces la conectividad es limitada, es muy útil aprender a sacarle el máximo partido a los buscadores.

Este curso te ofrece una oportunidad clave para mejorar tus competencias digitales, abordando aspectos fundamentales como el uso eficiente de Internet y las técnicas avanzadas de búsqueda.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Entretenimiento en la red: Sácale provecho a tu tiempo libre online

En esta era digital, el entretenimiento en línea se ha convertido en una de las principales formas de aprovechar el tiempo libre. Este curso te guiará para que puedas descubrir y utilizar diversas plataformas de vídeos, música, juegos y redes sociales, adaptándolas a tus gustos y necesidades. Además, aprenderás cómo estas herramientas pueden ofrecerte oportunidades de aprendizaje y creatividad, permitiéndote explorar nuevas áreas de interés.

Hoy en día, el uso de herramientas digitales te puede conectar con tus pasatiempos favoritos, a la vez que te ofrece ventajas como el acceso inmediato a una amplia variedad de contenidos, todo desde la comodidad de tu hogar.

¡Sácale el máximo provecho a tu tiempo libre online!



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Gestiona la economía de tu hogar con una hoja de cálculo

En un mundo cada vez más digital, aprender a manejar este tipo de herramientas te ofrece numerosas ventajas, como el acceso en cualquier momento y lugar, la facilidad para organizar datos y la posibilidad de hacer cálculos automáticos. Aprenderás a ingresar, organizar y visualizar tus ingresos y gastos, lo que te permitirá tener un mayor control sobre tus finanzas. Además, descubrirás cómo planificar tus compras, optimizar tu presupuesto y prepararte para imprevistos financieros.

Este curso te proporcionará las herramientas necesarias para gestionar la economía de tu hogar de manera más eficiente utilizando hojas de cálculo.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Estafas en Internet: Aprende a protegerte de los engaños

En la era digital, las estafas en Internet están a la orden del día, y saber protegerte de estos engaños es fundamental.

En este curso, aprenderás a identificar correos electrónicos, mensajes y sitios web fraudulentos, y a reconocer estafas comunes como falsas ofertas de empleo, sorteos y promociones engañosas. Además, descubrirás cómo proteger tu información personal y financiera, verificar la autenticidad de tiendas online y evitar riesgos en redes sociales.

Con estas habilidades, podrás navegar de forma segura y evitar ser víctima de estafas en Internet.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



Redes sociales para todos: Aprende a crear y compartir contenido

Las redes sociales son hoy en día una herramienta fundamental para conectar, compartir y estar al día en tiempo real.

En este curso aprenderás a utilizar las plataformas más populares, como Facebook, Instagram, TikTok y X (Twitter), para crear y compartir contenido, interactuar con otros usuarios y descubrir nuevas formas de comunicación. Además, conocerás cómo proteger tu información personal mediante ajustes de privacidad y a utilizar las redes sociales de forma responsable, manteniendo un entorno positivo y seguro.

Con estas habilidades, podrás sacar el máximo provecho de tus redes sociales, gestionar tu presencia en línea y compartir contenido con quién tú quieras.



Contraseñas seguras: Cómo mantener tus claves a salvo

En el mundo digital, proteger tus contraseñas es esencial para evitar el robo de información y mantener la seguridad de tus cuentas.

Este curso te enseñará a crear contraseñas seguras, identificar riesgos como el phishing y los ataques de fuerza bruta, y usar herramientas como gestores de contraseñas para simplificar su manejo. También aprenderás a activar la autenticación multifactor para añadir una capa adicional de protección y a recuperar contraseñas de manera segura.

Con estas habilidades, habrás dado un paso más en mejorar tus competencias digitales manteniendo tus contraseñas seguras.



Certificado digital y trámites online

El certificado digital se ha convertido en una herramienta imprescindible para identificarte de manera segura y realizar trámites en línea sin necesidad de desplazarte.

Este curso te guiará paso a paso en la solicitud, instalación y uso del certificado digital, para que puedas gestionar trámites en sedes electrónicas, bancos y otros servicios de manera eficiente. Además, aprenderás a firmar documentos electrónicamente y a gestionar la renovación o revocación de tu certificado cuando sea necesario.

Con estas habilidades, podrás agilizar tus gestiones cotidianas y aprovechar al máximo los servicios digitales disponibles.



★ Competencias Digitales ⌚ 7,5 🏠 Online



IA y ocio: Despliega tu creatividad

La inteligencia artificial no solo está revolucionando el mundo laboral, sino que también está abriendo nuevas oportunidades para desplegar nuestra creatividad en el ámbito del ocio. Este curso te enseñará a utilizar herramientas de IA generativa para crear imágenes, textos, música y videos de forma sencilla y accesible. Descubrirás cómo estas tecnologías pueden potenciar tu imaginación y productividad, además de aprender a realizar búsquedas avanzadas y generar contenido innovador.

Con las habilidades adquiridas, podrás transformar tus ideas en realidad con la ayuda de la inteligencia artificial.



Financiado por fondos europeos

